

La capsule pédago

Avril 2026



Horaire type



Un horaire type sert à :

- **informer les parents du déroulement d'une journée vécue dans votre milieu**
- **permettre aux enfants de s'orienter dans le temps et à les sécuriser**
- **la personne qui remplace afin de pouvoir d'adapter au fonctionnement du groupe et de garder une certaine stabilité**
- **bien planifier chaque journée avec les enfants**

Bon à savoir:

- **Les périodes de temps allouées devraient rester les mêmes, mais l'adulte doit garder une flexibilité afin de respecter les besoins de chaque enfant**
- **Les heures de repas devraient débuter autour de 11h30 - 12h**
- **Il est fortement conseillé d'offrir les collations autour de 9h et de 15h30 afin de ne pas nuire aux repas**
- **Prévoir une sieste/période de relaxation d'une durée de 2h, idéalement entre 13h et 15h**
- **Prévoir une sortie extérieure d'une durée d'une heure et plus pour respecter les normes du Ministère (sauf quand la température ne le permet pas)**



La capsule pédago

Avril 2026

Voici l'exemple d'un horaire type

Horaire d'une journée



Heure d'ouverture - 9h	Accueil des enfants
9h-9h30	Collation
9h30 - 10h15	Causerie / lecture d'une histoire + activité
10h30 - 11h30	Sortie à l'extérieur
11h30 - 12h30	Dîner
12h30 - 13h	Activité calme
13h - 15h	Sieste
15h30-16h	Collation
16h - Heure de fermeture	Activité libre + départ des enfants

