

La capsule pédago

Février 2026

Comment favoriser l'estime de soi chez l'enfant

Accepter l'enfant
tel qu'il est

Être à l'écoute
de ses opinions
et ses demandes

Encourager
l'enfant
qui persévère ou
fait un effort

Laisser l'enfant
affirmer son
indépendance

Le féliciter
pour ses petites
et grandes
victoires

Respecter l'enfant
dans ses choix
et dans ses
façons de faire
les choses

Souligner
sa progression
et lui refléter
une image positive
de soi

Donner à l'enfant
des défis
réalisables
et motivants

Offrir des
occasions où
l'enfant vivra
des réussites

