

La capsule pédago

Décembre 2025

Le développement de la motricité globale

Il s'agit des compétences motrices et des activités qui permettent à l'enfant de développer son équilibre statique, sa coordination générale, sa flexibilité et sa précision dynamique.



Voici quelques idées de mouvements
à faire avec les enfants



Faire des roulades
au sol

Marcher et courir

Sauter sur un pied

Rester en équilibre
sur un pied

Attraper un ballon
ou une balle

Donner un coup de
pied sur un ballon

Pédaler sur un
tricycle

Monter et descendre
des escaliers

Faire rebondir
un ballon

