

La capsule pédago

Novembre 2025



L'apprentissage de la propreté



L'apprentissage de la propreté n'est pas toujours de tout repos.
Cela demande de la patience, du temps et de l'organisation!

Signes que l'enfant est prêt

- Il comprend des consignes simples
- Il peut se déshabiller seul en partie
- Il commence à exprimer ses besoins
- Il peut garder sa couche au sec pendant plusieurs heures
- Il est capable d'aller seul vers le petit pot ou la toilette et de s'y asseoir
- Il démontre un intérêt ou une curiosité en lien avec la toilette

- S'assurer de la collaboration des parents
- Demander à avoir plusieurs vêtements de rechange pour l'enfant
- L'utilisation d'un tableau de motivation peut aider avec certains enfants
- L'enfant doit porter des vêtements qu'il est en mesure d'enlever et de remettre seul
- Faire tirer la chasse d'eau par l'enfant lorsqu'il n'est plus assis sur le siège de la toilette
- Lorsqu'un enfant mouille ou souille ses vêtements les changer immédiatement sans le réprimander et le ridiculiser.

Astuces

Quand l'enfant refuse:

Il vaut mieux arrêter le processus d'apprentissage quelques temps et reprendre dans quelques jours ou semaines. Cela permettra à l'enfant de mieux collaborer et de préserver la confiance de l'enfant en l'adulte qui en prend soin.