

La capsule pédago

Octobre 2025



Rendre l'heure du repas agréable pour tous



La période du dîner offre une multitude d'occasions pour soutenir le développement de l'enfant, d'enseigner les bonnes habitudes alimentaires et de gagner en autonomie.

**Astuces
pour soutenir le
développement de
l'enfant**

- Diversifier les aliments proposés et les textures
- Permettre à l'enfant de manger selon son appétit
- Favoriser les échanges verbaux entre les enfants et l'adulte
- Faire participer les enfants à la routine du dîner

**Quelques idées
pour enrichir
vos dîners**

**Mettre de l'ambiance
avec une petite
musique douce**

**Jouer au restaurant
avec la lumière tamisée et de
fausses chandelles**

Faire un pique-nique

**Utilisation de
cartes avec des
questions ouvertes**