La capsule pédago

Juin 2025

Comment garder son calme pendant qu'un enfant est en crise?

Se mettre à la place de l'enfant

Prendre de grandes respirations

Utiliser ces moments pour être un modèle pour l'enfant

Nommer calmement et respectueusement notre émotion

Éviter de tomber dans le cercle vicieux de la guerre du pouvoir

Attendre que l'enfant soit réceptif et calme

Essayer de voir le besoin qui se cache derrière le comportement

Prendre soin de nous quotidiennement

LA GRENOUILLE ROSE
BUREAU COORDONNATEUR