

## L'opposition chez l'enfant



### Pourquoi l'enfant en général s'oppose?

- L'enfant perçoit la demande de l'adulte comme étant un "ordre" ce qui crée un sentiment d'urgence et de danger chez l'enfant.
- La demande génère un stress ou de l'anxiété chez l'enfant et il réagit face à cette demande.
- Le besoin de l'enfant de s'exprimer et de contrôler ce qu'il vit n'est pas comblé
- Le rythme de l'enfant n'est pas respecté

### Petites astuces

- Permettre à l'enfant de faire des choix pour lui offrir un certain pouvoir dans son quotidien
- S'assurer que l'enfant soit calme et réceptif avant de faire sa demande
- Prévenir à l'avance lorsqu'un changement va se produire  
ex: *Dans 5 minutes, nous allons ranger les jeux.*
- Modifier notre façon de faire une demande ou notre approche  
ex: *poser une question, amener l'enfant à réfléchir ce qu'il doit faire et/ou pourquoi il doit le faire*