

L'importance de partager du temps avec les enfants

C'est quoi partager du temps avec les enfants?

- Prendre le temps de jouer avec chaque enfant individuellement à chaque jour
- Se donner des câlins, démontrer de l'affection
- Partager des moments de bonheur avec l'enfant
- Prendre de temps rire avec lui
- Arrêter de faire une tâche d'adulte pour profiter du moment présent avec l'enfant

Pourquoi?

- Créer et renforcer un lien d'attachement entre l'adulte et l'enfant
- L'enfant est plus réceptif lorsqu'on lui parle
- Favorise la collaboration de l'enfant
- Aide à apaiser l'enfant
- Facilite la régulation des émotions chez l'enfant
- Augmente la confiance en soi de l'enfant
- Offre des occasions de modelage de comportements positifs

Idées pour y parvenir

- Ajouter à notre planification des moments pour jouer avec chaque enfant individuellement
- Utilisation du calendrier hebdomadaire
- S'asseoir au sol pour jouer avec l'enfant
- Montrer de l'intérêt pour ce que l'enfant fait et l'accompagner dans son jeu
- Exemples d'activités à faire: lire un livre, faire un casse-tête, faire des jeux de rôle, jouer aux voitures, chanter des chansons...

Aujourd'hui, je passe du temps avec chaque enfant

Semaine:

Noms des enfants	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

