



## Nommer la consigne positivement



### Qu'est-ce qu'une consigne positive

- C'est exprimer clairement ce que l'on attend de l'enfant avec un ton de voix calme afin que ce soit agréable pour l'enfant et en lui donner la goût de faire ce qui lui est demandé

### Pourquoi?

- Le cerveau de l'enfant ne traite pas bien les phrases négatives
- C'est un peu comme s'il ne comprenait pas les mots << NE >> et << PAS >>
- Les phrases positives permettent à l'enfant de se concentrer sur la demande et ce qu'il doit faire
- Les interdictions et les limites donnent le goût à l'enfant de faire le contraire de ce qui lui est demandé
- Le fait de donner des consignes positives te permettra de diminuer les conflits entre l'enfant et toi
- L'enfant comprendra davantage ce que tu attends de lui

### Idées pour y parvenir

- Dire à l'enfant ce qu'il peut faire
- Éviter d'utiliser les mots << NE >> et << PAS >>
- Poser des questions qui permettront à l'enfant de trouver par lui même ce qu'il doit faire
- Lui proposer des choix qui l'amènera à poser les actions désirées



## Nommer la consigne positivement



Voici quelques exemples:

Marche!

au lieu de

Ne cours pas!

Garde tes pieds  
au sol. / Reste  
en bas.

au lieu de

Ne grimpe pas!

Mange avec ta  
cuillère.

au lieu de

Arrête de manger  
avec tes mains.

Nous sommes habitués à utiliser les mots NE et PAS, mais avec de la pratique et de la patience vous y arriverez!